



CONGRESO REDIPAL VIRTUAL 2023-2024
Red de Investigadores Parlamentarios en Línea

PONENCIA PRESENTADA POR
Lic. Alejandra Cuevas Ramírez

TÍTULO:
***EL DERECHO HUMANO A LA SALUD MENTAL Y EL ACCESO
EFECTIVO PARA NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES EN MÉXICO***

Diciembre 2023

EL DERECHO HUMANO A LA SALUD MENTAL Y EL ACCESO EFECTIVO PARA NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES EN MÉXICO

Alejandra Cuevas Ramírez ¹

Resumen

La *salud mental* es considerada como un estado de bienestar general, el cual está ligado con el correcto funcionamiento y desarrollo de nuestras actividades de la vida cotidiana. Además, es un derecho humano, el cual debe ser protegido y garantizado por el Estado.

Históricamente, hemos asociado a la salud únicamente en el ámbito físico y a los síntomas que pueden derivarse ante la falta de esta. La *salud mental* presenta distintos sesgos culturales, de modo que, problemas como la ansiedad, depresión, trastornos obsesivos compulsivos o de personalidad, han llevado a quienes los padecen incluso a la muerte.

En el año 2020, con la llegada de la Pandemia por COVID-19, muchos espacios cerraron sus puertas, envolviendo al mundo en una incertidumbre generalizada. En el caso de los niños, niñas y adolescentes, su salud mental se vio aún más afectada, incrementando la tasa de suicidios derivados de esta problemática. Por ello, surge la necesidad de analizar las acciones que ha implementado el Estado mexicano al respecto.

Palabras Clave: *salud mental*, acceso a la salud, COVID-19, pandemia, derechos humanos.

¹ Miembro de la Redipal. Licenciada en Derecho por la Universidad Veracruzana, becaria en el Instituto de Investigaciones Jurídicas de la Universidad Veracruzana; ha realizado movilidades internacionales académicas: en la Universidad de León, España; estancias de investigación en la Universidad Tecnológica de Bolívar en Cartagena, Colombia y la Universidad de Buenos Aires, Argentina. Es participante en Modelos de Naciones Unidas como de Universidades del Hemisferio de la Organización de Estados Americanos (OEA) y ha fungido como organizadora, moderadora y ponente en diversos eventos académicos. Es Premio Estatal de la Juventud en Veracruz en la categoría de Derechos Humanos. Veracruz, México. Correo electrónico: alecuevasr1@gmail.com