

		Página			Página		Página
El Universal	0		Diario Monitor	0		La Prensa	0
Reforma	●	13	Crónica	0		Diario de México	0
Milenio	0		El Financiero	0		Rumbo de México	0
La Jornada	0		El Economista	0		La Razón	0
Excélsior	0		Uno más Uno	0		Impacto	0
El Sol de México	0		Ovaciones	0		Gráfico	0

Advierte especialista sobre 'Síndrome de Penélope'

Afecta migración salud de esposas

► Reporta estudio mayor incidencia de enfermedades mentales

Silvia Garduño

Por estar sometidas a "estresores sociales" como el control a distancia por parte del marido, el acoso sexual y la fluctuación de ingresos, las mujeres que son esposas de migrantes y que quedan en el país son más propensas a sufrir trastornos mentales como la depresión y la ansiedad que otras mujeres.

Una investigación de El Colegio de Michoacán en comunidades expulsores de migrantes en la entidad encontró que mientras la prevalencia de ansiedad entre mujeres sin esposo migrante es de 13.2 por ciento, ésta se eleva a 19.9 por ciento entre las mujeres cuyo marido está en Estados Unidos.

De igual manera, mientras la prevalencia de depresión entre las mujeres sin esposo migrante es de 9.7 por ciento, entre las mujeres con ma-

rido migrante es de 13.7 por ciento.

"Hay una dominación a distancia ejercida directamente por el marido, por teléfono, por ejemplo, o indirectamente a través de la familia política, los padres o los hermanos del marido, que se quedan en la comunidad y son los que sienten que tienen que hacer guardar el honor de la familia", señaló en entrevista Gustavo López Castro, coordinador del estudio.

"Eso implica una enorme carga emocional para las mujeres, un enorme estrés y una presión muy grande, que lleva a estos problemas de ansiedad, de depresión, de angustia".

Realizada en comunidades rurales del noroeste de Michoacán, la investigación encontró mayor incidencia de trastornos emocionales en mujeres en esta región que lo que señalan estudios a nivel nacional.

Así, mientras la Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica, realizada en 2003, encontró que 18.5 por ciento de las mujeres sufrían ansiedad y 11.2 por ciento, depresión, la Encuesta de Salud Emocional en Mujeres Migrantes reveló que en el noroeste de Michoacán, 33.2 por ciento de las mujeres sufren ansiedad y 23.4, depresión.

López Castro ha nombrado a los trastornos emocionales en las esposas de migrantes "Síndrome de Penélope", que se refiere a las mujeres que por estar sometidas a cargas fi-

sicas y emocionales pueden padecer trastornos tanto somáticos como psíquicos en un ambiente social de alta migración masculina.

La investigación señala que las mujeres cuyo cónyuge es migrante tienen 30 por ciento más de probabilidad de reportar los síntomas de alta calificación de trastornos emocionales en relación a las mujeres cuyo compañero permanece en la comunidad.

Dichos síntomas son tensión muscular y lumbalgias, gastritis, dolor de cabeza, insomnio y colitis.

En el noroeste de Michoacán, el 45 por ciento de las mujeres que tienen algún síntoma de depresión o ansiedad toman algo como estrategia para afrontar la situación.

De ellas, el 18 por ciento toma algún ansiolítico, el 3.5 por ciento recurre a bebidas embriagantes y el 0.4 por ciento a drogas ilícitas.

En su último informe nacional, el Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo concluyó que la migración del varón tiene consecuencias negativas para quienes se quedan.

"Las parejas de migrantes reportan malestar al sentirse solas y sin el apoyo de su cónyuge para tomar decisiones que afectan a la familia o para organizar la vida con los hijos", indica el reporte.

		Página			Página		Página
El Universal	O		Diario Monitor	O	La Prensa	O	
Reforma	●	13	Crónica	O	Diario de México	O	
Milenio	O		El Financiero	O	Rumbo de México	O	
La Jornada	O		El Economista	O	La Razón	O	
Excélsior	O		Uno más Uno	O	Impacto	O	
El Sol de México	O		Ovaciones	O	Gráfico	O	

Advierten presión de familias

Silvia Garduño

Ser esposa de un migrante mexicano es una limitante para acceder a servicios de salud sexual y reproductiva, de acuerdo un estudio del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP).

Las mujeres que se quedan en las comunidades de origen y viven con su familia, indica, cargan con la presión de comportarse como "buenas esposas", lo que limita, por ejemplo, el uso de anticonceptivos.

"En el caso de uso de métodos anticonceptivos se observa una presión familiar para que la mujer suspenda cuando su compañero parte para Estados Unidos. Se entiende que su compañero debe ser su única pareja y que ella debe ser fiel, por lo que no se justifica el uso de métodos anticonceptivos", apunta.

El estudio "Las mujeres que se quedan: migración e implicación en los procesos de búsqueda de atención de servicios de salud" fue realizado en una comunidad rural y en

una comunidad urbana, ambas con un alto índice de intensidad migratoria internacional.

Se entrevistó a 60 mujeres mayores de 18 años, con pareja en EU o cuya pareja hubiera regresado en un término no mayor a 5 años.

Se encontraron dos grupos de mujeres; las que tienen entre 21 y 39 años, que por lo general tienen hijos pequeños y viven en casa de sus familias; y las mujeres mayores de 40 años, que tienen hijos más grandes y que suelen vivir en su propia casa.

Las mujeres que viven con su familia lo hacen por decisión del esposo, quien considera que así están más protegidas. Sin embargo, la protección supone mayor control de la familia en torno de decisiones, actividades, movimientos, distribución de las remesas e incluso, uso de métodos anticonceptivos.

"La búsqueda de atención (médica) también puede limitarse debido a que la suegra, la hermana, la madre o la cuñada la acompañan a la consulta, lo que dificulta la relación médico-paciente, sobre todo en los temas considerados privados", señala estudio.

En el caso de las mujeres esposas de migrantes que viven en su propia casa, el estudio señala que estas personas sienten un control y estigmatización social como mujeres solas.

Crean centros de atención

Los migrantes y sus familias que tengan síntomas de depresión, ansiedad u otros trastornos mentales podrán ser atendidos en dos centros de especializados creados por la Universidad Intercontinental (UIC).

Fernando Valadez, coordinador de la Especialidad en Atención Psicológica a Migrantes, explicó que en los centros brindarán atención tanto psiquiatras como psicoterapeutas y psicólogos especializados.

"Estamos haciendo un proyecto con la Universidad de California. Nos van a canalizar a migrantes en Los Ángeles que tengan familia en la Ciudad de México y vamos a analizar cuál es su situación y después vamos a tener una reunificación familiar cibernética", comentó.

"Con la comunicación constante las alteraciones disminuyen muchísimo".

Silvia Garduño

		Página			Página		Página
El Universal	0		Diario Monitor	0		La Prensa	0
Reforma	●	13	Crónica	0		Diario de México	0
Milenio	0		El Financiero	0		Rumbo de México	0
La Jornada	0		El Economista	0		La Razón	0
Excélsior	0		Uno más Uno	0		Impacto	0
El Sol de México	0		Ovaciones	0		Gráfico	0

Salen de prisión agentes de INM

➤ Otorgan libertad
bajo fianza a indiciados
por 'rescate' de cubanos
en Chiapas

Abel Barajas

La investigación de la Procuraduría General de la República (PGR) por el asalto del autobús en el que viajaban 33 cubanos, registrado el 11 de junio pasado en Chiapas, y donde fueron involucrados funcionarios del Instituto Nacional de Migración (INM), falló casi por completo, porque todos los acusados libraron la cárcel.

Una juez federal negó girar orden de aprehensión contra 8 de los 11 acusados que consignó la PGR, mientras que en el caso de los tres restantes rechazó de entrada instruir sus detenciones por delitos graves y por ello lograron su libertad mediante el pago de una fianza.

De acuerdo con información oficial, al terminar el arraigo domiciliario de 40 días, la PGR solicitó las aprehensiones de los implicados por los delitos de delincuencia organizada y ejercicio indebido del servicio público.

Las personas que estaban retenidas son Juan Carlos Ortega Abascal, Nadia Poot Hernández, Gabriel González Flores, Heyder Cetina Lugo, Alejandro Trueba Llera, César Velázquez Pulido, Jorge Luis Tenorio Villegas, Isaías Alvarado del Angel y Carlos de la Parra Vázquez, funcionarios del INM.

Las otras personas que había detenido la Procuraduría son los choferes Israel Castilleja Lara y Javier García Castillo, quienes conducían el autobús que trasladó a los cubanos de la estación migratoria de Quintana Roo a Chiapas.

La Juez Cuarto de Distrito en el Reclusorio Oriente, Taissia Cruz Parcerero, negó las aprehensiones contra los 11 acusados por el cargo de delincuencia organizada, y sólo decidió girar las capturas por el delito de ejercicio indebido del servicio público contra 3 indiciados.

El pasado jueves la impartidora de justicia dictó la formal prisión contra estos tres últimos acusados y, por tratarse de un delito no grave,

también les otorgó el beneficio de la libertad bajo fianza, por lo que abandonaron el Reclusorio Oriente.

El 11 de junio pasado un comando armado interceptó en Chancalá, Chiapas, a un autobús con 33 cubanos y cuatro centroamericanos, que fueron detenidos en Cancún, Quintana Roo y eran trasladados a la estación migratoria de Tapachula.

Una semana más tarde, 18 de los 33 isleños reaparecieron en Hidalgo, Texas, lugar al que llegaron tras haber cruzado la frontera por la ciudad de Reynosa, Tamaulipas.

Interrogados por la PGR, los cubanos declararon que tras su rescate en Chiapas, los sujetos responsables los llevaron por la carretera Ocosingo-Palenque hasta una casa de seguridad en el estado de Veracruz y de allí tomaron autobuses a la ciudad tamaulipeca.

Retienen a ilegales

Elementos del Grupo Beta Sur del Instituto Nacional de Migración (INM) rescataron el pasado jueves a nueve indocumentados, presuntamente secuestrados, en un hotel de Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.

En un comunicado, la subdelegación del INM en esa ciudad informó que supo de los indocumentados por una llamada anónima, en la que se señalaba la presencia de los centroamericanos y presuntos "polleros" en el hotel Balún Canán.

Indicó que los elementos del INM ingresaron a las habitaciones marcadas con el número 20 y 21, cuádruples, con tarifa de 630 pesos cada una.

Los informes indican que los presuntos secuestradores exigieron a los familiares de los indocumentados 10 mil dólares para liberarlos, y con la promesa de llevarlos a Estados Unidos.

Los extranjeros fueron conducidos a la delegación estatal de la PGR.

Staff

		Página			Página		Página
El Universal	O		Diario Monitor	O	La Prensa	O	
Reforma	●	13	Crónica	O	Diario de México	O	
Milenio	O		El Financiero	O	Rumbo de México	O	
La Jornada	O		El Economista	O	La Razón	O	
Excélsior	O		Uno más Uno	O	Impacto	O	
El Sol de México	O		Ovaciones	O	Gráfico	O	

Detienen a cuatro por matar a mexicano

REFORMA / Staff

Autoridades del condado estadounidense de Schuylkill, Pensilvania, presentaron cargos contra un cuarto adolescente por la muerte a golpes de un inmigrante mexicano ocurrido en julio pasado, un crimen que se sospecha fue motivado por odio racial.

De acuerdo con la agencia Notimex, las acusaciones contra el adolescente fueron presentadas la víspera en una corte juvenil del condado de Schuylkill. El nombre y la edad del acusado no fueron dados a conocer.

Otros tres adolescentes anglosajones estaban ya acusados por el asesinato de Luis Ramírez, de 25 años, quien murió dos días después de sufrir una golpiza el 12 de julio pasado, en la localidad de Shenandoah, Pensilvania.

Brandon Piekarsky, de 16 años, y Colin Walsh, de 17 años, fueron acusados como adultos por cargos de homicidio e intimidación, y Derrick M. Donchak, de 18 años, por agresión agravada e intimidación étnica.

Ramírez, quien tenía dos traba-

jos, sufrió golpes en la cabeza y otras partes del cuerpo por parte de los jóvenes que, de acuerdo con testigos, le gritaban insultos raciales en el momento de la agresión.

El fondo denominado La Defensa Legal y la Educación del México-Americano, (MALDEF) exigió al procurador general de Estados Unidos, Michael Mukasey, una investigación federal de derechos civiles por la muerte de Ramírez.

Según el MALDEF, hasta unos seis adolescentes podrían estar involucrados en el asesinato del mexicano, padre de tres niños.

El 31 de agosto pasado, decenas de personas participaron en una protesta contra inmigrantes sin residencia legal en Shenandoah. La Policía estatal intervino, debido a que un grupo intentó detener la movilización, enarbolando una bandera de México y gritando consignas. Entre ellos estaba Dillman.

Daniel Smeriglio, fundador de Voz para la Gente, condenó la inmigración ilegal, pero rechazó la violencia y realizó un minuto de silencio por Ramírez.

		Página			Página		Página
El Universal	O		Diario Monitor	O		La Prensa	O
Reforma	O		Crónica	O		Diario de México	O
Milenio	O		El Financiero	O		Rumbo de México	O
La Jornada	O		El Economista	O		La Razón	O
Excélsior	O		Uno más Uno	●		Impacto	O
El Sol de A							

La migración y el Programa 3x1

México está viviendo, se ha sostenido en distintos foros y espacios, un éxodo masivo de migrantes que no tienen mayor opción que literalmente huir de la pobreza y la marginación en que están atrapados en sus comunidades de origen.

Frente a estas condiciones y ante una crisis mundial en el sector de los alimentos y en el sector energético, que parece será mucho más aguda que lo que las autoridades han querido reconocer y decirnos, las únicas respuestas gubernamentales continúan situándose en los linderos de las políticas que se han dictado desde Washington y desde los principales centros financieros internacionales.

La obediencia casi servil de las administraciones nacionales ha llevado a un límite que es preciso revertir y que urge modificar de manera estructural a fin de cerrar, de una vez por todas, las puertas por las que se nos está fugando el bono demográfico, y con ello, nuestras posibilidades de construir un país justo y diseñado para la inclusión social.

Hoy es preciso reconocer que nos estamos enfrentando, ya no a una "nueva era de las migraciones" como le llamaría el Conapo, sino a una nueva verdadera estructura y lógica de tráfico internacional entre los que obviamente se sitúan el tráfico ilegal de migrantes y crímenes extremos como la trata de personas con fines de explotación laboral, explotación sexual comercial e incluso el tenebroso tema del tráfico de órganos o tejidos humanos.

La huida de las comunidades sin embargo, está atrapando aquí a los más pobres, y está llevando a los Estados Unidos a los más capacitados, con lo que los patrones demográficos de la migración hoy tienen rostros distintos que están caracterizados por más educación, mejores condiciones de salud y mayores capacidades para insertarse en los mercados laborales de los Estados Unidos de Norteamérica.

Raúl Delgado Wise, investigador de la Universidad Autónoma de Zacatecas, advirtió el jueves pasado en el marco de su participación en el Segundo Coloquio Universitario sobre Trata de Personas, que el perfil educativo de quienes migran tiene cada vez más elementos que rompen con las nociones que tradicionalmente teníamos en torno a la figura "del migrante". En efecto, sostiene el Dr. Delgado, fuera de México hay ya alrededor de 10 mil connacionales con estudios de doctorado o superiores; mientras que el Sistema Nacional de Investigadores tiene apenas registrados cerca de 14 mil investigadores en sus distintas categorías y niveles.

De esta forma, tenemos una doble diáspora nacional: la de quienes huyen de la pobreza y buscan al menos mejores oportunidades de desarrollo, y al mismo tiempo la llamada "fuga de cerebros" que se explica simplemente por los niveles de ingreso que se tienen en los países de destino, fundamentalmente los Estados Unidos y Europa, en donde las personas con educación de posgrado perciben hasta 10 veces más que lo que se gana en México.

Frente a lo anterior, la agenda de la migración pasó del canto ridículamente "heroico" que intentó construir Vicente Fox, a la ausencia total de la agenda del presente gobierno, la cual sigue y seguirá atrapada y subsumida a la lógica de las encuestas en las que el gobierno está más preocupado por la reducción de sus puntos de popularidad, que por la seguridad y el bienestar de la población. Llamo la atención que uno de los gestos de generosidad más importantes de los migrantes y que se percibe en la

La agenda de la migración pasó del canto ridículamente "heroico" que intentó construir Vicente Fox, a la ausencia total de la agenda del presente gobierno, la cual sigue y seguirá atrapada y subsumida a la lógica de las encuestas.



FRIK 08

decisión de destinar recursos para nuestro país, canalizados en su mayoría a través de los clubes de migrantes y las asociaciones de mexicanos en el exterior, a fin de reducir la marginación en sus localidades de origen y detonar programas de obra pública a fin de construir infraestructura básica para el desarrollo.

En general, estos recursos se han articulado en el Programa denominado 3 x 1, en el que invierten recursos tanto la federación como de los gobiernos locales, a la par de los recursos que envían nuestros paisanos, básicamente de los Estados Unidos de Norteamérica. A pesar de este enorme esfuerzo de la comunidad mexicana, que siempre ha buscado mantener sus raíces y el apego por sus comunidades, sorprende que en los últimos dos años el gobierno federal ha reducido los recursos destinados a este programa; asunto de gravedad si se considera que en los últimos dos años también, ha iniciado un lento pero progresivo proceso de reducción en el envío de las remesas; hecho explicado en parte por la crisis económica que se vive en los E.U., pero también, por el "freno" en la circularidad de la migración, es decir, cada vez son menos los paisanos que regresan y

cada vez son más las familias que cruzan o intentan cruzar la frontera para vivir fuera de México.

Esta semana recibí un correo electrónico de un paisano del estado de Guanajuato, quien forma parte de uno de los grupos de migrantes en los Estados Unidos; su comentario, al igual que el de otros líderes que viven en California, Illinois, Carolina del Norte e incluso Nueva York, es que están muy descontentos con el funcionamiento del Programa 3 x 1, pues su percepción es que no ha servido sino para "engordar" las carteras de funcionarios municipales, estatales y hasta en algunos casos federales, que al amparo del poder público y la impunidad, han "infectado" de corrupción a uno de los programas sociales más nobles con que contamos en nuestro país.

Así pues, entre el año 2006 y el 2007 el Programa 3 x 1 sufrió una reducción de casi 40 millones de pesos, pasando de 586 millones a 525; y entre 2007 y 2008 nuevamente tuvo una reducción a sólo 506 millones de pesos; y a pesar de los datos oficiales, la percepción de los migrantes es que a estas alturas del año hay subejercicios que superan el 60% de los presupuestos asignados, y peor aún, he recibido información, al menos en el estado de Guanajuato, de obras pagadas no ejecutadas, lo cual es resulta criminal, porque se trata no sólo de dinero que proviene de los impuestos, sino también directamente de los bolsillos de quienes tuvieron que salir del país, forzados por la pobreza y la desigualdad.

Es tiempo de que revisemos nuestras políticas sociales y con ello es urgente que todos los programas que se generan para lo social entren a un proceso de revisión profunda en sus esquemas de operación, en su estructura y en su concepción.

Mario Luis Puentes sostiene en un artículo recientemente publicado en *Excélsior* que es preciso desarrollar un método similar al que se diseñó para discutir la reforma del sector energético, para discutir con la misma intensidad, seriedad y alcances la reforma de lo social. De no hacerlo, estaremos condenándonos a una mayor fuga de talentos; a más migración y desde luego, a mayor despoblamiento de municipios y localidades rurales en donde hay cada vez más mujeres, niños y ancianos solos.

El ya citado caso de Guanajuato, una de las entidades de mayor intensidad migratoria en el país, es indicativo: tiene desde el 2005 el más bajo índice de masculinidad en México (este índice expresa la proporción de hombres por cada 100 mujeres), y prácticamente todos sus municipios rurales, particularmente los de menos de 50 mil habitantes, ya han iniciado un proceso de decrecimiento poblacional, aún cuando sus tasas de fecundidad se mantienen sumamente altas. Así por ejemplo, el caso del municipio de San Diego de la Unión, el cual presenta un promedio de 3.2 hijos nacidos vivos por mujer, y aún con ello inició un proceso de disminución de su población a partir del 2005.

Estos datos deberían obligar a una reconversión del Programa 3 x 1 e incorporar nuevas vertientes de generación de capacidades productivas; de protección y reducción de vulnerabilidad de las mujeres que se quedan solas en las comunidades de alta intensidad migratoria y por supuesto, debería llevar a una revisión profunda de cómo se manejan los recursos y hasta dónde los migrantes, que son aportantes de recursos, tienen la capacidad de decidir qué y cómo se hace con su dinero. A decir de algunos líderes de migrantes, algo anda muy mal con este programa, y en el marco de agudización de la pobreza que estamos viviendo bien valdría la pena hacer una importante revisión de qué está pasando alrededor del 3x1.



Raúl Delgado Wise
sarellano@ceidas.org