

# ¿QUÉ SON LOS CORONAVIRUS?

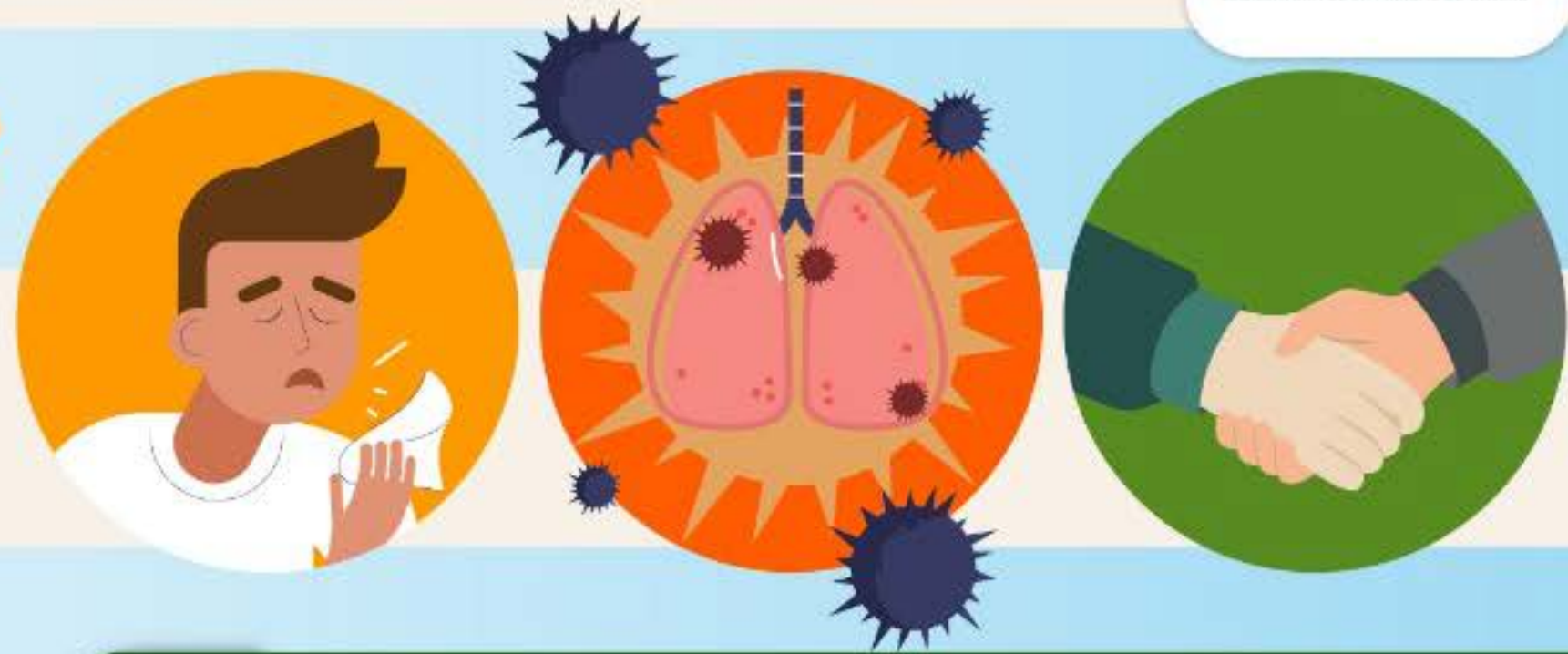
Una familia de virus que circula entre humanos y animales; causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias graves. A esta familia pertenece el COVID-19.



CÁMARA DE  
DIPUTADOS  
LXIV LEGISLATURA  
"LEGISLATURA DE LA PARIDAD DE GÉNERO"

## ¿CÓMO SE TRANSMITE EL COVID-19?

De persona a persona a través del aire, al toser y estornudar, al estrechar la mano de una persona enferma, o tocar un objeto contaminado con el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.



## SÍNTOMAS



## NO HAY TRATAMIENTO, ENTONCES, ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA PROTEGERNOS?



Lavarnos las manos frecuentemente

Al toser o estornudar, cubrirnos la nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo

No tocarnos la cara con las manos sucias

Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común



**¡RECUERDA NO AUTOMEDICARTE Y ACUDIR AL MÉDICO SI PRESENTAS SÍNTOMAS!**



CÁMARA DE  
DIPUTADOS  
LXIV LEGISLATURA

"LEGISLATURA DE LA PARIDAD DE GÉNERO"



# ¿QUÉ SON LOS CORONAVIRUS?

Una **familia de virus** que circula entre *humanos y animales*;  
causan enfermedades que van desde **el resfriado común hasta**  
**enfermedades respiratorias graves.**

A esta familia pertenece el **COVID-19.**

Fuente: Secretaría de Salud.

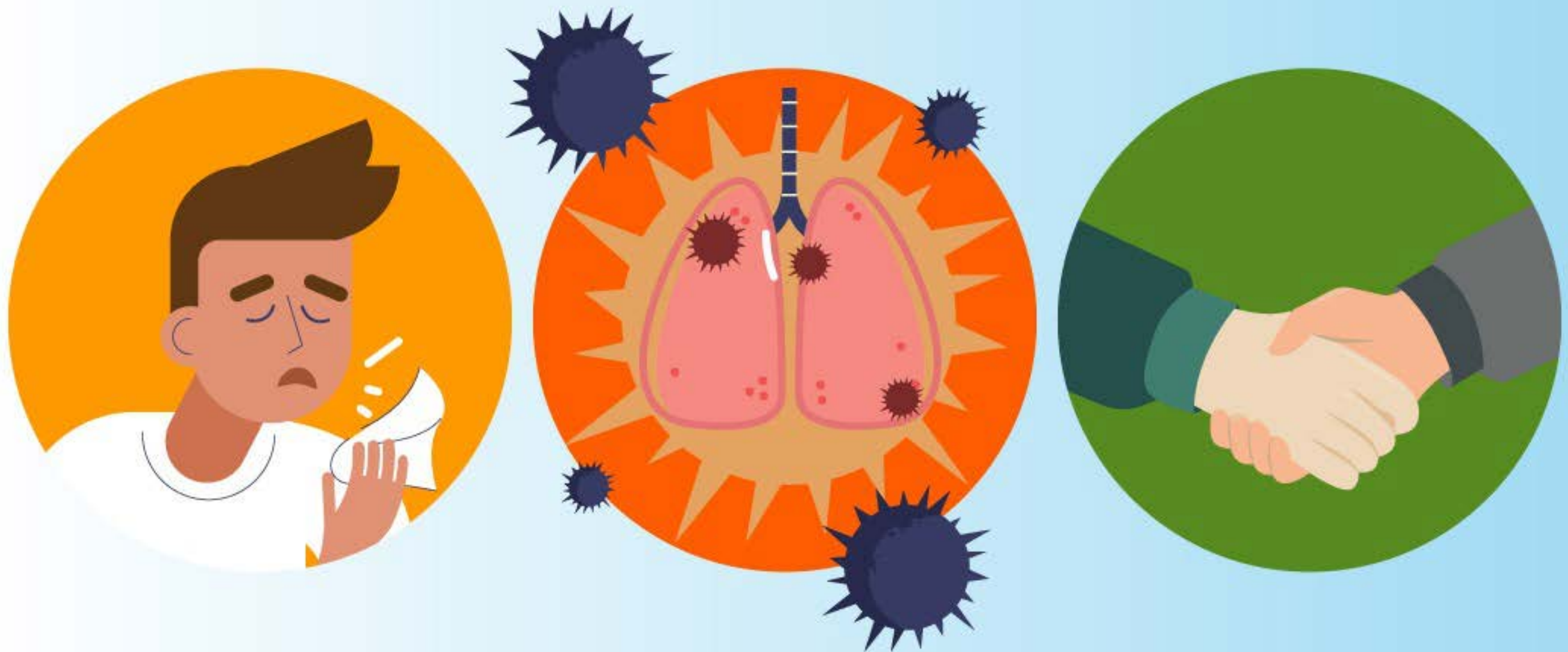
# ¿CÓMO SE TRANSMITE EL COVID-19?



CÁMARA DE  
DIPUTADOS  
LXIV LEGISLATURA

"LEGISLATURA DE LA PARIDAD DE GÉNERO"

A través del **aire, al toser, estornudar, estrechar la mano, tocar un objeto o superficie** contaminada y luego tocarse la boca, nariz o los ojos.



# ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA INFECCIÓN POR EL COVID-19?



CÁMARA DE  
DIPUTADOS  
LXIV LEGISLATURA  
"LEGISLATURA DE LA PARIDAD DE GÉNERO"

Fiebre



Tos y  
estornudos



Dolor de cabeza



Malestar  
general



Dolor  
muscular



Dificultad para  
respirar  
(casos más graves)



Diarrea  
y problemas  
gástricos



# ¿CÓMO SE PREVIENE EL CONTAGIO DEL COVID-19?



CÁMARA DE  
DIPUTADOS  
LXIV LEGISLATURA  
"LEGISLATURA DE LA PARIDAD DE GÉNERO"



No tocarse nariz, boca y ojos con las manos sucias.



Evitar la Automedicación.



Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.



Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común en casas, oficinas, transporte, etc.



Al toser o estornudar, cubrirse nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo.



No escupir. Si es necesario hacerlo, utilizar un pañuelo desechable, meterlo en una bolsa de plástico y tirarla a la basura.



Quedarse en casa cuando se tienen enfermedades respiratorias y acudir al médico.